

2 — SALUD EN VERDE

MOVILIDAD Y SALUD

> Medio Ambiente y Salud

“España es el país donde más está creciendo el uso de la bicicleta del mundo, hasta un 8% entre 2014 y 2015”

FUNDACIÓN
CONAMA

Asociación de
Ciencias Ambientales

ACA



DKV
SALUD Y SEGUROS MÉDICOS

Campaña “Tu salud depende del desarrollo sostenible” ganadora del certamen de DKV desarrollada por Fundación Conama y la Asociación de Ciencias Ambientales.

www.conama2016.org

¿QUÉ RELACIÓN EXISTE ENTRE LA MOVILIDAD Y NUESTRA SALUD?

El tráfico es el origen de numerosos gases contaminantes, metales pesados, ruidos y problemas de seguridad vial, que provocan impactos directos en la salud de las personas. El uso generalizado del coche privado incrementa además el sedentarismo y los niveles de estrés. A pesar de la puesta en marcha de planes de movilidad sostenible o los incentivos a la adquisición de vehículos más sostenibles, la movilidad en las ciudades continúa siendo un grave problema que merma la calidad de vida y supone elevados costes sanitarios a la sociedad.

¿SABÍAS QUÉ?

01

Según la OMS, en 2012 1 de cada 8 muertes en el mundo estuvo asociada a la contaminación atmosférica.

02

El Ozono es un gas contaminante a nivel de suelo, y se estima que es la causa de 1.800 muertes prematuras anuales en España.

03

Las partículas finas como las producidas por vehículos diésel agravan enfermedades como la bronquitis, el asma y las alergias.

04

El transporte es responsable del 10% de las emisiones de CO2 del país y de estas, el 40% se generan en las zonas urbanas y metropolitanas.

05

La contaminación atmosférica supuso un coste sanitario de 50.000 millones de dólares en España, un 3,5% del Producto Interior Bruto (PIB), según el Banco Mundial.

06

El uso diario de la bicicleta conlleva beneficios a la salud: menor estrés, fortalecimiento de espalda y rodillas, y menor riesgo de sufrir sobrepeso y enfermedades cardíacas.

¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO?



La Estrategia Española de Movilidad Sostenible establece medidas para reducir la dependencia energética en combustibles fósiles.



El 86% de los municipios españoles de más de 50.000 habitantes tienen redactado o están redactando un Plan de Movilidad Urbana Sostenible.



La Dirección General de Tráfico está implantando un sistema de etiquetado energético de vehículos que discriminará positivamente a los vehículos más respetuosos con el medio ambiente.



Ayudas como el Plan MOVEA (Plan de Impulso a la Movilidad con Vehículos de Energías Alternativas) favorecen la sustitución de vehículos por modelos menos contaminantes.

¿QUÉ PUEDO HACER YO?



Antes de realizar cualquier desplazamiento valora qué alternativa de movilidad resulta más adecuada y respetuosa con la sociedad y el medio.



Infórmate sobre las posibilidades que ofrece el transporte público de tu ciudad y cómo combinarlo con medios propios como la bicicleta.



La Evita utilizar en solitario tu vehículo privado y conoce las ventajas que ofrecen modalidades como el carsharing o el carpooling.

