

3 — SALUD EN VERDE

RENOVACIÓN URBANA Y SALUD

> Medio Ambiente y Salud

“Un hogar confortable cuida de tu salud: invierte en rehabilitar energéticamente tu vivienda y podrás vivir más y mejor.”

FUNDACIÓN
CONAMA

Asociación de
Ciencias Ambientales

ACA



DKV
SALUD Y SEGUROS MÉDICOS

Campaña “Tu salud depende del desarrollo sostenible” ganadora del certamen de DKV desarrollada por Fundación Conama y la Asociación de Ciencias Ambientales.

www.conama2016.org

¿QUÉ RELACIÓN EXISTE ENTRE LA RENOVACIÓN URBANA Y NUESTRA SALUD?

La incapacidad de mantener una temperatura constante de forma eficiente en los edificios de nuestras ciudades afecta gravemente a la salud de las personas, especialmente a niños, adolescentes, enfermos crónicos y mayores. Además, la crisis económica, los crecientes precios de la energía y sobre todo una cuestión de base como la ineficiencia energética de las viviendas han puesto a millones de personas frente a lo que se denomina la “pobreza energética”.

¿SABÍAS QUÉ?

01

En 2014, un 11% de los hogares españoles se declaraba incapaz de mantener su vivienda a una temperatura adecuada en invierno.

02

Vivir con frío provoca vasoconstricción sanguínea, afecta a la salud mental y agrava enfermedades crónicas.

03

Tener gastos excesivos en energía afecta a otras decisiones de gasto del hogar, obligando a reducir en partidas como la conexión a internet o la alimentación de la familia.

04

La pobreza energética podría estar causando en España la muerte prematura de entre 2.300 a 9.000 personas al año.

05

Además de la eficiencia energética, otros aspectos como la presencia de pinturas, productos de limpieza, etc. son fuente de sustancias tóxicas que se concentran en los hogares, merman la calidad del aire en el interior y perjudican nuestra salud.



¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO?



La legislación obliga a que a partir del año 2020 todos los edificios de nueva construcción en Europa deberán de ser de consumo energético casi nulo.



En 2013 se puso en marcha el certificado de eficiencia energética para conocer la eficiencia energética de las viviendas y qué medidas de mejora energética realizar en el mismo.



Se han impulsado medidas paliativas entre administraciones públicas y empresas para evitar los cortes de suministro en hogares vulnerables, protegiendo su salud y calidad de vida.



Existen programas de ayuda como el Plan PAREER-Crece o los Planes Renove que incentivan a los usuarios a realizar mejoras energéticas de sus viviendas y proteger su salud

¿QUÉ PUEDO HACER YO?



Mejorar la eficiencia energética de tu vivienda o edificio, por ejemplo, instalando aislamiento térmico en tu fachada y cubierta, cambiando tus ventanas, etc.



Informarte sobre las ayudas, subvenciones y beneficios que existen para mejorar la eficiencia energética de los edificios.



Tener en cuenta la calificación energética de la vivienda antes de realizar la compra o alquiler, con el fin de seleccionar aquella más eficiente.



Adquirir hábitos saludables y de ahorro energético en el hogar para renovar la calidad de aire interior y no derrochar energía.