

4 — SALUD EN VERDE

DESARROLLO RURAL Y SALUD

> Medio Ambiente y Salud

Una agricultura sostenible y un consumo responsable son beneficiosos para tu salud y el mundo que nos rodea

FUNDACIÓN
CONAMA

Asociación de
Ciencias Ambientales



DKV
SALUD Y SEGUROS MÉDICOS

Campaña "Tu salud depende del desarrollo sostenible" ganadora del certamen de DKV desarrollada por Fundación Conama y la Asociación de Ciencias Ambientales.

www.conama2016.org

¿QUÉ RELACIÓN EXISTE ENTRE EL DESARROLLO RURAL Y NUESTRA SALUD?

El aumento de la población mundial hace necesario obtener alimentos para más personas. Por ello, ha sido necesario mejorar la producción e intensificar los sistemas agrícolas, lo que ha provocado impactos sobre la salud de las personas, algunos beneficiosos, pero otros negativos. Es indudable que la mejor alimentación ha contribuido a mejorar la calidad de vida de las personas en los países ricos, pero ciertos aspectos negativos son transferidos a los países pobres y, sin embargo, los problemas de obesidad en los países ricos aumentan sin parar.

¿SABÍAS QUÉ?

01

La agricultura ha incrementado sustancialmente su producción en los últimos 50 años, pero 800 millones de personas no tienen garantizada la alimentación (Fuente: OMS).

02

La agricultura ha incrementado sustancialmente su producción en los últimos 50 años, pero 800 millones de personas no tienen garantizada la alimentación (Fuente: OMS).

03

25 millones de personas por año sufren intoxicaciones agudas por plaguicidas, también llamados productos fitosanitarios, en países en desarrollo (Fuente: OMS).

04

El agua contaminada por nitratos y nitritos puede causar la metahemoglobinemia en bebés.



¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO?



En la "Estrategia Mundial OMS sobre Régimen Alimentario, Actividad Física y Salud" se exhorta a que adopten medidas a nivel mundial, regional y local para mejorar las dietas y los hábitos de actividad física en la población.



En Europa, tanto el Reglamento (CE) n.º 1107/2009 como la Directiva 2009/128/CE regulan la comercialización de productos fitosanitarios, normativa en base a la cual se han retirado más de 5.000 sustancias peligrosas para la salud y el medio ambiente desde 2002.



En España, todas las sustancias que son utilizadas como producto fitosanitario, tanto para producción ecológica como convencional, han seguido un proceso de autorización que evalúa sus efectos sobre la salud y el medio ambiente.



La aplicación de la Directiva 91/676/CEE relativa a la protección de las aguas contra la contaminación producida por nitratos utilizados conlleva el establecimiento de áreas de protección frente a nitratos para reducir su llegada a los acuíferos.

¿QUÉ PUEDO HACER YO?



Puedes comprar alimentos producidos de forma sostenible y consumirlos de forma responsable.



Ten una dieta variada, no abuses de los productos procesados y realiza actividad física.



Si eres agricultor o cultivas tus propios alimentos, nutre la tierra de forma saludable y evita generar un impacto negativo en tu entorno: tu salud y la de los que te rodean lo agradecerán.