

# 6 — SALUD EN VERDE

AGUA Y SALUD

> Medio Ambiente y Salud

“En 2015 el 91% de la población mundial ya utilizaba una fuente de agua potable tratada para mejorar su calidad”

FUNDACIÓN  
CONAMA

Asociación de  
Ciencias Ambientales

ACA



**DKV**  
SALUD Y SEGUROS MÉDICOS

Campaña “Tu salud depende del desarrollo sostenible” ganadora del certamen de DKV desarrollada por Fundación Conama y la Asociación de Ciencias Ambientales.

[www.conama2016.org](http://www.conama2016.org)

## ¿QUÉ RELACIÓN EXISTE ENTRE EL AGUA Y NUESTRA SALUD?

El agua es un recurso indispensable para la vida. Además de beber agua, el agua es necesaria para preparar y cocinar los alimentos, la higiene personal o la limpieza de los hogares. Su estado repercute en nuestra salud de forma directa: el agua contaminada y el saneamiento deficiente están relacionados con la transmisión de enfermedades como el cólera, diarreas, la disentería, la hepatitis A, la fiebre tifoidea y la poliomielitis, entre otras. Estas circunstancias son fáciles de prevenir con los medios que se cuentan hoy en día.

### ¿SABÍAS QUÉ?

**01**

Desde el 2010, Naciones Unidas reconoce el acceso al agua y al saneamiento como un derecho humano.

**02**

Se estima que no se puede estar sin beber agua más de cinco o seis días sin poner en riesgo la vida.

**03**

Los españoles consumen una media de 139 litros por habitante y día, siendo este consumo menor en áreas metropolitanas en 107 litros por habitante y día.

**04**

Según la OMS unas 842.000 personas mueren cada año de diarrea como consecuencia de la insalubridad del agua o de un saneamiento insuficiente.

**05**

El litro de agua corriente en España cuesta de media 0,2 céntimos, de los cuales el 42 % son para cubrir los servicios necesarios para el saneamiento del agua, alcantarillado y depuración.

**06**

Un litro de agua embotella cuesta 22 céntimos de media, 100 veces más que la procedente del grifo.

## ¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO?



España cuenta con más de 1.300 Estaciones de Tratamiento de Agua Potable (ETAP), que permite suministrar hasta 248 litros por habitante al día.



El Sistema de Información Nacional de Agua de Consumo permite conocer a todos los consumidores la calidad del agua de su ciudad.



España cuenta con 2.000 depuradoras de aguas residuales

(EDAR), red que debe ampliarse para cumplir los objetivos europeos.



Más del 40% de las infraestructuras tiene más de 30 años, debiéndose realizar inversiones en su mantenimiento y renovación.



Los propietarios de los inmuebles son responsables de mantener las instalaciones interiores de suministro en condiciones que no afecten a la calidad del agua.

## ¿QUÉ PUEDO HACER YO?



El agua es un bien preciado y es necesario realizar un uso eficiente del mismo, por ejemplo, evitando el grifo abierto cuando nos asepamos.



Si compras agua envasada, trata de adquirir envases mayores y

facilita su reciclaje depositándolos en los contenedores amarillos.



Evita contaminar el agua desde tu casa al verter aceite, disolventes y desechar otros productos por el desagüe.

