

7 — SALUD EN VERDE

RUIDO Y SALUD

> Medio Ambiente y Salud

Las políticas de movilidad,
edificación y las smart cities están
permitiendo avanzar a modelos
urbanos más silenciosos

FUNDACIÓN
CONAMA

Asociación de
Ciencias Ambientales



DKV
SALUD Y SEGUROS MÉDICOS

Campaña "Tu salud depende del desarrollo sostenible" ganadora del certamen de DKV desarrollada por Fundación Conama y la Asociación de Ciencias Ambientales.

www.conama2016.org

¿QUÉ RELACIÓN EXISTE ENTRE EL RUIDO Y NUESTRA SALUD?

Un sonido se convierte en ruido desde el momento en que resulta molesto para los demás. El ruido genera trastornos físicos (afecta la frecuencia cardíaca y presión arterial) y psicológicos (altera el sueño y provocar ansiedad). En el ámbito de las ciudades el ruido es un problema sin resolver, principalmente por el tráfico, las obras y otras actividades como el ocio, pero afortunadamente empieza a concedérsele la importancia que tiene por sus efectos en la salud de las personas.

¿SABÍAS QUÉ?

01

Aunque la situación acústica ha mejorado en España en los últimos años, aún se encuentra entre los países más ruidosos de Europa.

02

Más de 9 millones de españoles están expuestos a ruidos de más de 65 decibelios, objetivo de calidad acústica establecido en las recomendaciones europeas.

03

La principal fuente de ruido en los ambientes urbanos es el tráfico, causante de más del 80% de la contaminación acústica que registran las ciudades.

04

Existe una relación entre los niveles de ruido por tráfico y la mortalidad por causas cardiovasculares y respiratorias, en un incremento de un 6,5% para las primeras y de un 4% para las segundas.

05

La exposición a ruido excesivo podría estar reduciendo la vida de las personas 1,7 días cada año.

06

Los habitantes de ciudades y zonas densamente pobladas sufren mayores problemas de audición al exponerse de forma frecuente a ruidos de más de 75 decibelios.

¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO?



La directiva europea sobre ruido obliga a los países miembros a cartografiar el ruido en zonas densamente pobladas y elaborar planes estratégicos para su control.



La Ley española del Ruido establece zonas acústicas limitadas, cuya superación es motivo de sanción.



La Estrategia Española de Movilidad Sostenible establece

nuevos límites de velocidad en áreas residenciales.



El Sistema de Información sobre Contaminación Acústica reúne los mapas estratégicos de ruidos españoles, y es la herramienta básica para la coordinación de planes de acción.



El Código Técnico de Edificación establece protecciones frente al ruido que deben ser tenidas en cuenta en construcciones nuevas.

¿QUÉ PUEDO HACER YO?



Al adquirir un nuevo electrodoméstico infórmate sobre los niveles de ruido que produce consultando su etiqueta energética.



Al adquirir nuevos neumáticos para tu vehículo, infórmate sobre los nuevos neumáticos silenciosos.



Respetar los límites de velocidad y procura circular sin acelerar bruscamente. Los cambios de ritmo violentos y el excesivo aumento de la velocidad pueden aumentar el ruido generado por tu vehículo en más de 10 decibelios.