

8 — SALUD EN VERDE

RESIDUOS Y SALUD

> Medio Ambiente y Salud

Una gestión adecuada de residuos, como la reutilización o el reciclaje, evita problemas sanitarios como la proliferación de enfermedades causada por el abandono de residuos o la contaminación producida por incineradoras o vertederos.

FUNDACIÓN
CONAMA

Asociación de
Ciencias Ambientales

ACA



DKV
SALUD Y SEGUROS MÉDICOS

Campaña "Tu salud depende del desarrollo sostenible" ganadora del certamen de DKV desarrollada por Fundación Conama y la Asociación de Ciencias Ambientales.

www.conama2016.org

¿QUÉ RELACIÓN EXISTE ENTRE LOS RESIDUOS Y NUESTRA SALUD?

Los residuos son uno de los mayores retos sanitarios y ambientales de las sociedades modernas. Su abandono o gestión inadecuada favorecen la propagación de enfermedades, contaminan el agua y el aire, y contribuyen al cambio climático o la alteración de los ecosistemas. Los microplásticos, por ejemplo, pueden llegar al mar y ser ingeridos por peces, de los cuales nos alimentamos. Sin embargo, si los residuos se gestionan de forma adecuada (reutilizándolos o reciclándolos) se convierten en un recurso.

¿SABÍAS QUÉ?

01

Gases de efecto invernadero como el metano, óxidos nitrosos o el dióxido de carbono tiene su origen en vertederos, aguas residuales y la quema de residuos.

02

Productos químicos presentes en los residuos como las dioxinas o los furanos pueden causar cáncer y afectar al sistema reproductivo, inmunológico y endocrino.

03

Los residuos electrónicos son los que más crecen: solo en 2014 se generaron cerca de 42 millones de toneladas métricas.

04

Unas 100.000 personas mueren todos los años en el mundo a consecuencia de la exposición al amianto y 675.000 debido a la exposición al plomo.

05

En 2014, entre 4,8 y 12,7 millones de toneladas de desechos marinos de plásticos terminaron en el océano.

06

Los vertederos de muchas de nuestras ciudades se están llenando, lo que implica buscar otros emplazamientos para acumular las basuras que no son recicladas.

¿QUÉ ESTAMOS HACIENDO?



Se ha confeccionado un régimen normativo estatal mediante el cual se establecen las directrices que se han de seguir para lograr una adecuada gestión de los residuos.



Se ha elaborado una estrategia a escala nacional sobre la cual sentar las bases para alcanzar los objetivos de prevención y reciclado establecido por la Unión Europea.



Se ha configurado una red de recogida y tratamiento de residuos para reducir el volumen de residuos con destino a vertedero.



Se ha conseguido modificar los modelos de gestión de residuos municipales para atender los requerimientos normativos así como las nuevas necesidades de los ciudadanos.

¿QUÉ PUEDO HACER YO?



Planifica tu dieta semanal y cocina los alimentos necesarios para prevenir el derroche de alimentos y que acaben en los vertederos.



Facilita los procesos de reciclado. Separa los residuos con cuidado, evitando que se mezclen o se ensucien.



Acude a los mercados de segunda mano para dar una segunda vida a un producto que ya no te resulte de utilidad.



Visita tu punto limpio más cercano y conoce los servicios que te ofrece para eliminar de forma más responsable tus residuos.

